

Erkrankungen und Indikationen

Nach Studien wird die Häufigkeit dysfunktioneller Erkrankungen des Kauorgans auf 30 – 70 Prozent zusammen mit einer zunehmenden Stressbelastung der Patienten geschätzt. Funktionelle Erkrankungen des Kauorgans betreffen im Wesentlichen die Strukturen des Kiefergelenks, der Kaumuskulatur und der Zähne.

Morgendliche Schmerzen im Kiefergelenk, die möglicherweise sogar Kopfschmerzen und Muskelverspannungen im Hals- und Nackenbereich auslösen, sowie ziehende Zahnschmerzen, können die Folge von Fehlfunktionen oder Fehlbelastungen sein. Diese entstehen unter anderem durch fehlende Zähne, Zahnfehlstellungen, nächtliches Knirschen oder Zusammenpressen der Zähne. Bestimmte Körper- oder Arbeitshaltungen, Gewohnheiten oder Stressbelastungen können sich ungünstig auf derartige Beschwerden auswirken.

Eine weitere Indikation stellt die Behandlung des Schnarchens dar.

Schäden

Den meisten betroffenen Patienten ist eine Kiefergelenkerkrankung in der Frühphase gar nicht bewusst. Nicht immer ist es ihnen klar, welche Schäden z. B. durch unversorgte Zahnlücken oder daraus entstehende Fehlstellungen hervorgerufen werden können. Deformierungen des Kiefergelenkes, Schäden der beweglichen Knorpelscheibe mit Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen sowie muskuläre Veränderungen werden häufig beobachtet.

Behandlung

Nach umfangreicher Diagnostik, zu der auch ein MRT gehören kann, erfolgt in der Regel eine Schienentherapie. Hierbei wird eine durchsichtige Kunststoffolie über die Zähne gestülpt und fachgerecht der jeweiligen Therapieform angepasst. Manche dieser Schienen müssen nur nachts, andere wiederum ständig getragen werden. Hierbei können ohne Veränderung an den Zähnen, Verbesserungen der Zahnstellung simuliert oder Gelenkentlastungen durchgeführt werden.

Physiotherapeutische Behandlungen können die Schientherapie unterstützen und werden im Bedarfsfall mit verordnet.

In einigen Fällen ist es notwendig, das Therapieergebnis „einzufrieren“. Dies kann unter Umständen durch Veränderungen an den Zähnen erfolgen.