

## Warum Prophylaxe?

Wie man die Zähne richtig putzt, lernt man schon im Kindergarten. Im Erwachsenenalter merkt man dann, dass bei weitem mehr passieren muss, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Denn mit zunehmendem Alter zieht sich das Zahnfleisch zurück und legt die Zahnhäse frei. Zwischenräume entstehen, die mit der Bürste nur schlecht zu erreichen sind, dafür umso besser von Plaque-Bakterien. Wer ohnehin ein erhöhtes Kariesrisiko hat oder zu Zahnbetterkrankungen neigt, sollte seinen Zähnen regelmäßig eine Professionelle Zahnreinigung (PRZ) gönnen.

Nach der Behandlung sind die Zähne glatt, die Oberflächen frei von Zahnstein und Auflagerungen, was ein erneutes Anheften von Bakterien für einen längeren Zeitraum verhindert. Das heißt Prävention (Vorbeugen) und Kostenersparnis für aufwendige Korrekturen, auf lange Sicht. Gemäß wissenschaftlichen Veröffentlichungen empfehlen wir daher ein sechsmonatiges Intervall.

## Werden nicht nach der Prophylaxe die Zähne gleich wieder mit Bakterien besiedelt?

Das ist korrekt. Allerdings bekämpft die PZR hauptsächlich eine späte Entwicklungsstufe der Bakterien – den Biofilm. Dieser ist so hartnäckig, dass er sich durch Spüllösungen oder Antibiotika nicht beseitigen lässt. In diesem Biofilm haben sich die Keime spezialisiert und schädigen Zahn und umgebendes Gewebe viel intensiver, als einzelne Bakterien. Aus diesem Grund muss dieser Biofilm in gewissen Abständen mechanisch entfernt werden.

## Ablauf der Professionellen Zahnreinigung

- gründliche Untersuchung der Zähne und Kontrolle der Zahnfleischtaschen zur frühzeitigen Erkennung einer Parodontitis (Zahnbetterkrankung) bzw. dessen Rezidive (Wiederauftreten)
- Anfärben der Beläge und Erläuterung der Befunde, Tipps und ggf. Übungen zur Optimierung der Mundhygiene
- Entfernung aller harten und weichen Beläge mit maschinellen und manuellen Instrumenten
- Entfernung von Verfärbungen durch Airflow (Pulverstrahlen), welche durch Kaffee, Tee und färbende Lebensmittel entstehen
- Reinigung der Zahnzwischenräume mit speziellen Hilfsmitteln
- Politur aller Zahnflächen und Zahnzwischenräume
- anschließende Schmelzhärtung bzw. Behandlung empfindlicher Zahnoberflächen
- ggf. antibakterielle Mundspülungen und Applikationen keimreduzierender Gele

## Dauer der Behandlung

Eine professionelle Zahnreinigung nimmt 45 bis 60 Minuten in Anspruch.